

守護水魂 在職場裡

看看這三句話，你點了幾個頭

◆ 你常常在會議還沒結束就已經預見三個月後的問題，但說出來沒人理解，說不出來又憋著。

◎ 你不是在意結果不好，你在意的是「大家好像都不在乎這件事會變成什麼」。

◎ 你付出的很多是隱形的——那些你默默處理掉的衝突、你在背後替人想到的細節，沒人看見。

你的感知和在乎是真實的——這本指南幫你找到一個語言，讓另一種人也能接收到你說的話。

守護水魂 的職場運作模式

理解他，是改變這段關係的第一步

◆ 他的核心動力

他的動力來自「這件事有沒有更深的意義」。他能承擔巨大的工作量，但一旦失去意義感，他的能量會急速流失。

◆ 他的盲點

他常常替整個團隊想，但不一定說出來——你看到的是他的沉默，背後其實是他在試圖預判所有可能。

◆ 他如何處理衝突

他不喜歡直接對抗，衝突發生時他通常選擇消化，但消化久了會在某個意外的時刻整個爆出來。

他不是在批評你，他是在替所有人想。

行為底下，藏著沒說出口的需求

職場上的摩擦，常常是因為我們只看到對方「水面上的行為」——他做了什麼、說了什麼，

卻錯過了底下真正的東西：他在怕什麼、他其實要什麼。

這一頁，帶你們各自往下看一層。



對方 INFJ



看得見的（別人看到的行為）

- 他常常替整個團隊想，但不一定說出來——你看到的是他的沉默，背後其實是在試圖預判所有可能。



看不見的（底下的感受與需求）

他的動力來自「這件事有沒有更深的意義」。他能承擔巨大的工作量，但一旦失去意義感，他的能量會急速流失。

他真正要的：他不是批評你，他是在替所有人想。



壓力一來，這型的慣性反應

他不喜歡直接對抗，衝突發生時他通常選擇消化，但消化久了會在某個意外的時刻整個爆出來。



可以怎麼接住（今天就能做）

想接住他，先別用挑錯的口氣盤點他哪裡沒做完。換個說法：先講你看到的事實、再講你要的結果——「這件事我想在某個時間點前收齊，你現在卡在哪一塊，我們一起排？」把話題放在事情上、不放在他這個人身上，他才願意停下來把缺口補上。